ZPRAVODAJ
Domu klidného stáří

Číslo: **134**
Termín vydání: **září, říjen 2023**

Vydává: Dům klidného stáří, Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou
Zpravodaj Domu klidného stáří je k dostání na recepci Domova. Zpravodaj poskytuje čtenářům možnost seznámit se s aktuálními informacemi ze života v našem Domově. Též slouží k prezentačním účelům.

INFORMACE

Římskokatolická bohoslužba

- **29.09.2023 v 10:00 (pátek)**
- **27.10.2023 v 10:00 (pátek)**

Evangelická bohoslužba

- **14.09.2023 v 10:00 (čtvrtek)**
- **05.10.2023 v 10:00 (čtvrtek)**

Výplata důchodů prováděna přes hromadný seznam

- **15.09.2023 (pátek)**
- **16.10.2023 (pondělí)**

Výplata důchodů probíhá na pokojích obyvatel.

Připravujeme pro vás

LISTOPAD, PROSINEC

- ✓ **Hudební vystoupení**
- ✓ **Štědrý den**
- ✓ **Silvestr**

Přesný termín a čas akcí bude včas upřesněn.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V září a říjnu oslaví narozeniny:

- **paní Živná Věra** **06.09.**
- **pan Lanc Josef** **07.09.**
- **paní Minářová Štěpánka** **08.09.**
- **paní Kořínková Vlasta** **16.09.**
- **paní Kubátová Zdeňka** **21.09.**
- **pan Klát Zdeněk** **23.10.**
- **paní Hájková Marie** **29.10.**
- **paní Kleinová Stanislava** **29.10.**

Všem oslavencům přejeme do dalších let mnoho zdraví, lásky, pohody a spokojenosti,
obyvatelé a zaměstnanci Domova

V srpnu jsme přivítali novou obyvatelku:

- **paní Minářovou Štěpánku**

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustila:

- **paní Röhrichová Marie**

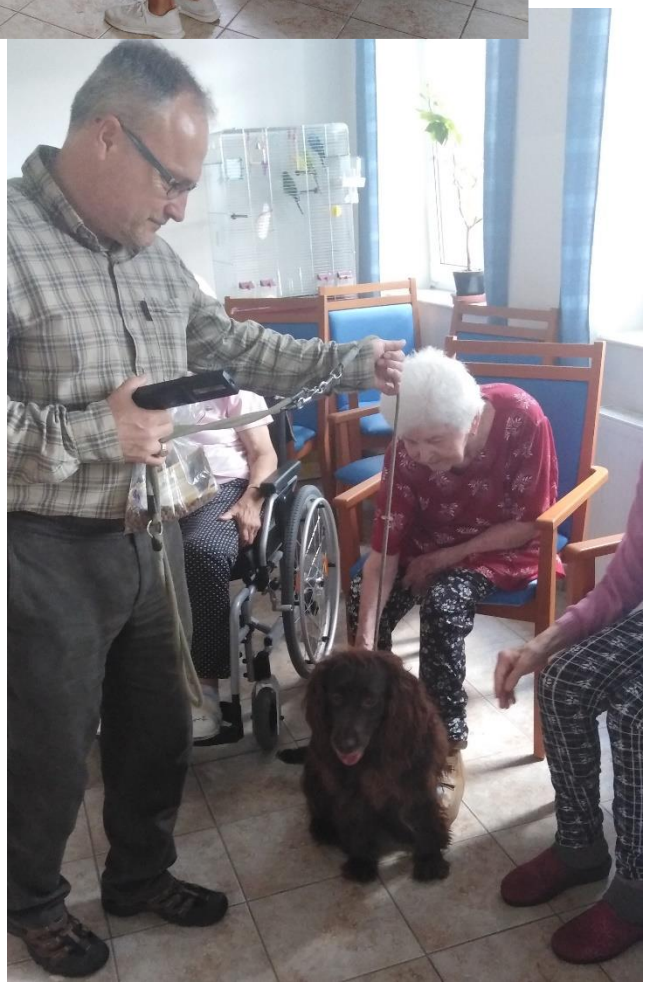
ZPRÁVY Z DOMOVA

Čtení dobrovolníků z Městského úřadu

Od července náš Domov navštěvují dobrovolníci z řad zaměstnanců Městského úřadu, aby nás potěšili čteným slovem. Tyto akce budou probíhat co čtrnáct dní. Aktuálně probíhá čtení knihy od oblíbené autorky Vlasty Pittnerové, které se u našich klientů setkalo s kladnou odezvou.

Lovecký pes

Ve čtvrtek 17.08. naše uživatelé navštívil p. Holeš z Městského úřadu s přednáškou o výcviku loveckých psů. Dozvěděli jsme se, jak takový výcvik probíhá, kolik zabere času, jak to probíhá s loveckým psem v lese a spoustu dalších zajímavých informací. Proběhla i názorná ukázka povelů s loveckým psem Gretou, která se našim uživatelům moc líbila. My moc děkujeme za návštěvu!



Trio Consonato

V pondělí 28.08. náš Domov, již podruhé, navštívilo dívčí Trio Consonato. Jejich vystoupení byla prostě symfonie. Zahrály nejenom instrumentální skladby, ale i písničky od Čechomoru, Karla Gotta, Édith Piaf, Zuzany Navarové či písničkářky Radůzy. Při závěrečné písni „Mít rád bližního svého“ doslova vstávaly chlupy na rukou. S děvčaty jsme prožili krásnou hodinku a určitě si všichni odnášeli hluboký kulturní zážitek a spoustu získané energie. Děkujeme.

Hudební vystoupení pana Sejkory a paní Hemzové

Poslední srpnové odpoledne jsme strávili ve společnosti pana Sejkory a paní Hemzové. Takže se hrálo a zpívalo. Dobrá nálada, úsměvy a pozitivní energie vyzařovaly z každého z nás. Děkujeme.

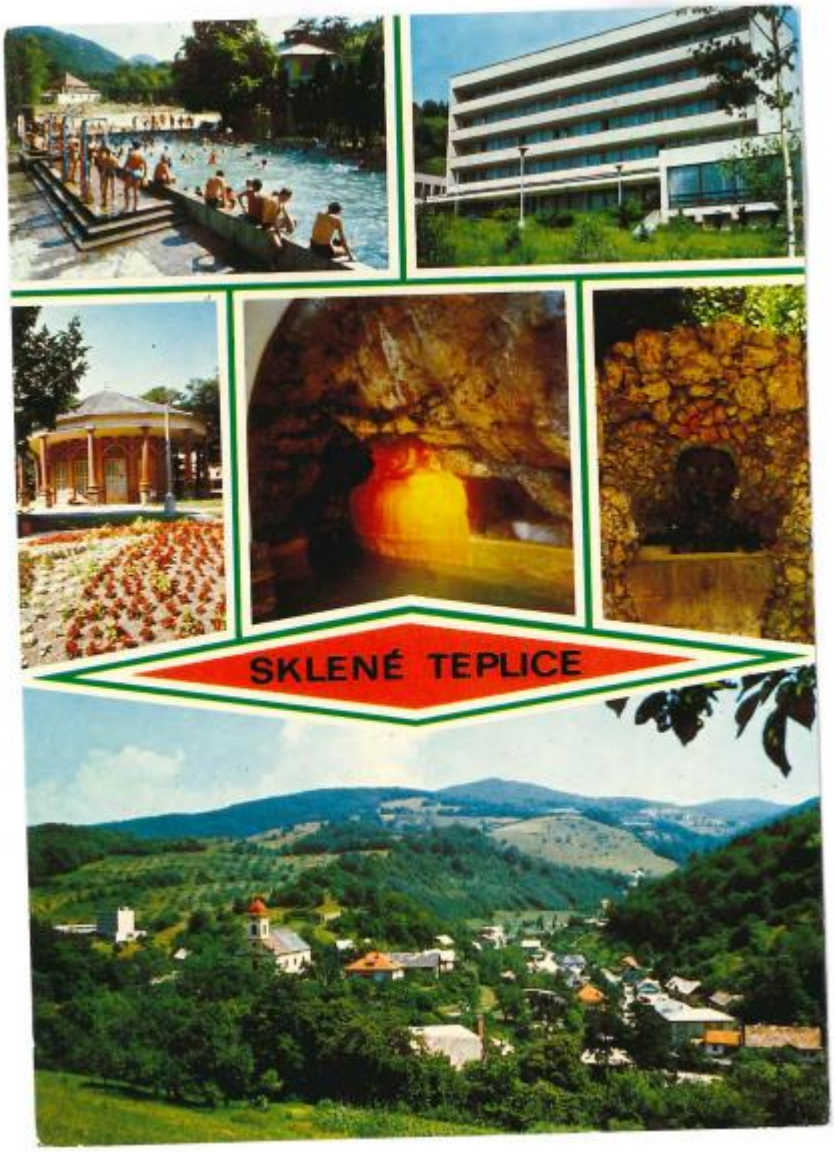
PŘÍSPĚVKY OD OBYVATEL DOMOVA

Vzpomínky na lázně

Prožít některou dovolenou v lázních jsem měla možnost už v mladších letech, šlo o diagnózy ortopedické. Poprvé jsem dostala poukaz na Slovensko, málo známé Sklené Teplice. Cestování tam bylo složité, a tak jsem našla řešení. Z Brna na Sliač letadlem, jejich autobusy vozily do Banské Bystrice nebo do Zvolena. Tam mi řidič poradil jiný spoj a byla jsem na místě po obědě.

Původně lázně patřily Maďarce, která tam dožila. Ubytování nic extra, ale krásná krajina blízko Banské Štiavnice. Z ubytování se šlo do kruhového bazénu, přední 38˚C, zadní o něco víc. Navazovaly masáže dle rozpisů. K dispozici byly i podvodní masáže a různé druhy rehabilitace.

Venku fungoval bazén pro veřejnost s termální vodou a kousek od lázní byla budova s bazénem, který fungoval pro veřejnost za úhradu. Zvláštností těchto lázní byly přírodní parní koupele v jeskyni, tam lékař každého nepustil. Přelezl se bazén asi 41˚C do tmy v rouše Evině a usedlo se na hrbolaté kameny jako v jeskyni bez krápníků či vlézt až ke komínu, ze kterého šla pára. Pak do zábalu, popř. na masáž.



Někdo z Čechů si stěžoval, že tam není lázeňská zábava a poukazy k nám přestaly chodit. Lékařka mi pomohla najít ubytování v soukromí, v létě to bylo možné ve více domech a na stravu se chodilo do lázeňské jídelny. U ambulantních pacientů byl nástup v pondělí, takže přes neděli tam a v sobotu domů se nějaké spojení vždy našlo. Jezdila jsem do těchto lázní koncem srpna do poloviny září a odpoledne zajela do Žiaru nad Hronom nebo do Banské Štiavnice

nakoupit dárky na Vánoce, bylo tam lepší zásobování než u nás. Místní prodejna nechávala krabice na určeném místě, posílání balíků nebyl problém.

Vzpomínky na tyto lázně mám i co se týká duchovního života, ale to už je jiná kapitola.

Milada Růžičková

Cesta k polárnímu kruhu, aneb Švédsko, Norsko a Dánsko (2. část)

Po nezbytném celním odbavení v Trelleborgu jsme vyjeli směr Malmö, třetího největšího města Švédska. Po dojetí do Tomášova bytu jsme po malém občerstvení a odpočinutí vyjeli na okružní jízdu městem. Je to přístavní město s 250tisíci obyvatel, kde jsou různá divadla, knihovny a námořní univerzita. Zajímavý je také hrad Malmöhus a klidová zóna města dlouhá cca 7 km a táhnoucí se podél pobřeží. Rozlehlý je také volně přístupný Královský par, kde mohou obyvatelé Malmö trávit volný čas. Dalším velkým parkem je Malmö Tildampark s četnými vodotrysky různých tvarů. Také jsme navštívili ulici, kde v šestipokojovém bytě bydlel tehdejší švédský premiér s rodinou. Malmö je vzhledné a čisté město, ze kterého je za pěkného počasí vidět hlavní město Dánska Kodaň, kterou od Malmö dělí 15km moře.

Námořní akademie v Malmö

Opouštíme Malmö a jedeme podél pobřeží Švédska směrem na sever. Míjíme hezká městečka a nádhernou švédskou přírodu. Jenom ty názvy městeček nám dělají potíže a často je nedokážeme přečíst. A tak když Tomáš spustil švédštinu, zírali jsme na něj jak na marťana. Například děkuji = tussen takk; není zač = barre hygellig; Kolik platím? = Vad ska jag betala?; prosím = vaer sä snill nebo nerozumím = jeg forstär ikke. Švédština je obdivuhodná řeč.

Cestou nás Tomáš upozorňuje na malý ostrůvek v moři. Jedná se o ostrůvek Ven, kde žil slavný astrolog Tycho de Brahe. Míjíme také město Helsingör, kde podle mistra Shakespeara žil část života a prožíval svůj osud slavný Hamlet, král dánský. Profil krajiny se pozvolna mění a my nyní projíždíme typickou skandinávskou přírodou se skalisky, hlubokými jehličnatými lesy a malebnými jezírky. Voda – lesy – skály a mořské zálivy sahající až k silnici, to je krajina, kterou projíždíme a která působí uklidňujícím dojmem. Na jednom parkovišti aut si připomínáme domov – parkuje tam Favorit s třebíčskou poznávací značkou.

Z parkoviště nabíráme směr Švédsko – Norské hranice. Zatím stále pozorujeme hezkou přírodu a posloucháme zasvěcené Tomášovi informace a poznámky. Dojeli jsme do Svinesund, kde jsme nepozorovaně přejeli do Norska. Nikde žádná celnice či celní kontroly, takže nás vítá Norsko. Ale o cestě Norskem zase příště.

Oldřich Blažíček

TRÉNINK PAMĚTI

1) ***Do názvů JÍDEL doplňte vynechaná písmena.***

1) _ PE _ Á T
2) S _ ÍČ _ O _ _
3) O M _ L _ T _
4) _ O _ ÉV _ A
5) R _ J _ K _ O _ Á _ K _ (dvě slova)
6) _ U _ ÁŠ
7) B _ A _ _ O _ O _ Ý K _ E _ L _ K (dvě slova)
8) S _ A _ EN _ _ Ý _ (dvě slova)
9) S _ KA _ Á
10) _ R _ P _ C _ _ Á K _ Š _ (dvě slova)
11) _ AR _ A _ ÁT _ K
12) P _ L _ _ IN _ Y
13) B _ AM _ O _ Á _
14) _ EV _ P _ I _ I
15) _ OŠ _ ĚN _
16) R _ Z _ T _
17) Z _ P _ Č _ _ É B _ A _ B _ _ Y (dvě slova)
18) _ UN _ O _ LE _ _
19) Š _ A _ E _ Y
20) O _ O _ NÉ _ NE _ L _ K _ (dvě slova)
21) _ R _ KO _ I _ E
22) H _ L _ Š _ _
23) _ RA _ O _ K _
24) H _ M _ UR _ E _

2) Hledejte ve větách ukryté názvy ovoce

Narozený klokan Anastík je k vidění v pražské zoo.

Dohru škytavka žádnou neměla.

Kája ho dala do domečku.

Koumali nad tím dlouho.

Derviš někoho může vyděsit.

V řece je rybí zátoka.

Má velký cit, roní často slzy.

Sněžná rolba nánosy sněhu už odhrnula.

Tygr epidemii vztekliny nechytil.

Pohroz Nymburku, že vyhrajeme!

Byl chudý jako kostelní myš.

Zítra pojedeme lounskou krajinou.

Panáček jako talisman golfového turnaje.

Redakční rada
Regina Nečasová (RN), Milada Růžičková (MR),
Mgr. Kateřina Matoušková (KM), Bc. Adéla Staňková (AS)

Kontakty
Tel.: 771 135 531, 725 959 341
E-mail: vedouci.dks@socsluzbyzdar.cz
socialni.pracovnice@soscluzbyzdar.cz
Internetové stránky Domova: www.socsluzbyzdar.cz
Za případné chyby v textu se předem omlouváme ☺.
Další číslo Zpravodaje bude vycházet na listopad, prosinec 2023